Specialområde Hjerneskade

Hvordan bidrager rammerne på en motiverende og naturlig måde til den fysiske genoptræning?



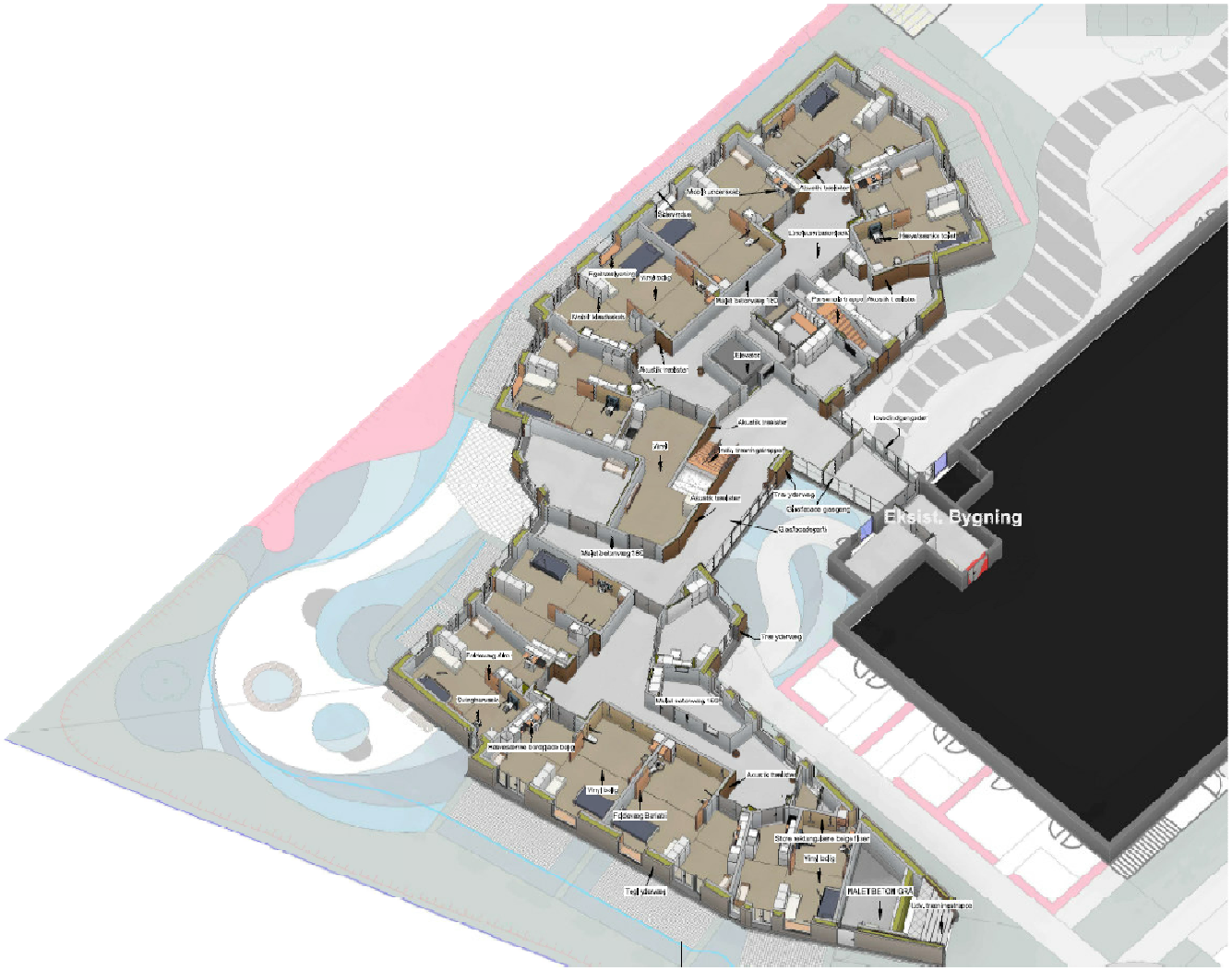
Oplæg ved fysioterapeut Hanna Najbjerg og fysioterapeut Lotte Ross fra NRM

Præsentation af emnet:

"Hvordan bidrager rammerne på en motiverende og naturlig måde til den fysiske genoptræning?"

Målgruppen

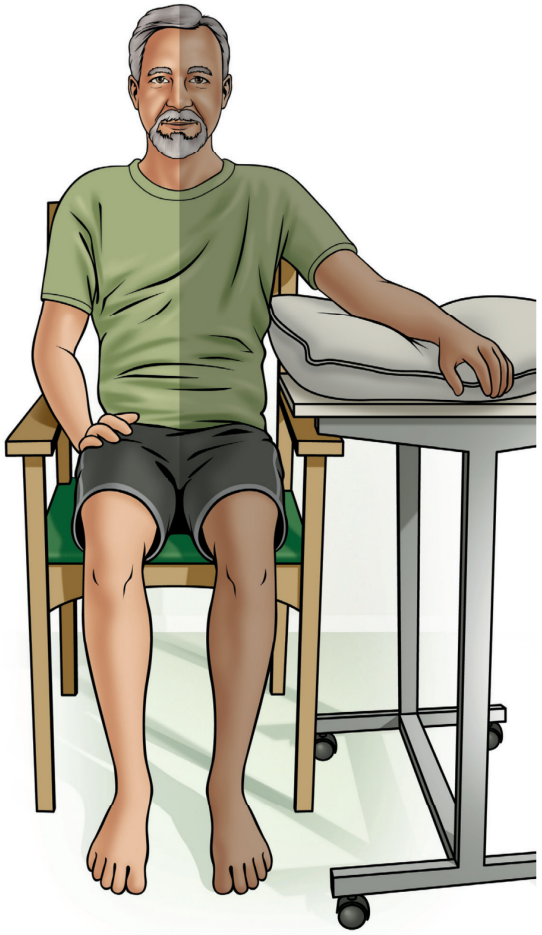
Spørgsmål



Specialområde
Hjerneskade

Case Anton

- 56 år
- Blodprop i hø. hemisfære. Venstresidig hemiparese samt neglekt mod venstre.
- Standfunktion. Forflyttes aktivt via lav halvstående forflytning. Begyndende gangfunktion med stok.
- Tidligere rask og selvhjulpen i eget hjem med familie (kone, 2 børn). Har været vant til at stå for madlavning og tøjvask.
- Bor i en af afdelingens almindelige lejligheder.

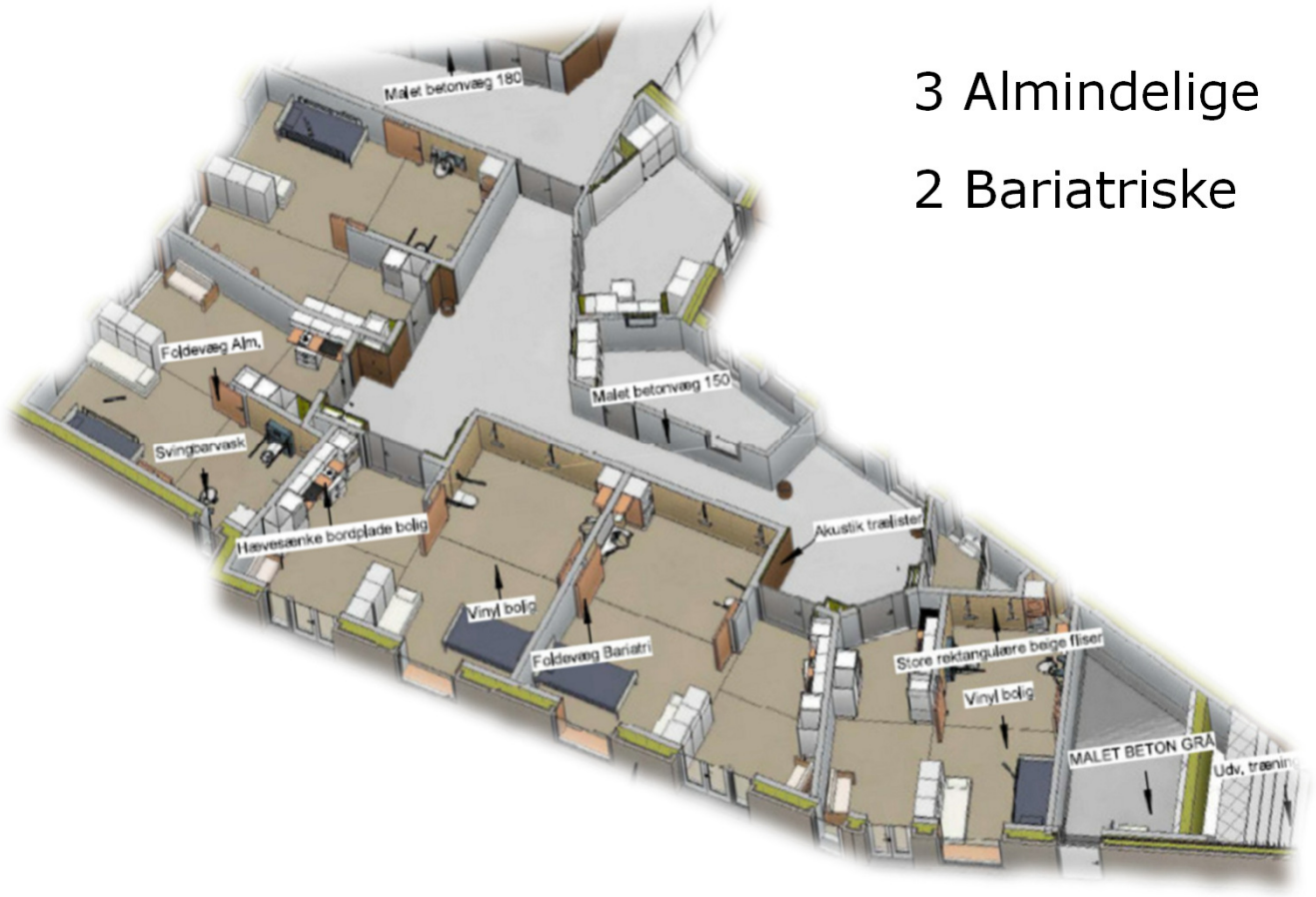


Case Mathilde

- 28 år
- Diffus hjerneskade (iltmangel) efter drukneulykke. Parese i alle 4 ekstremiteter med spasticitet.
- Liftes i alle forflytninger, bruger komfortkørestol. Ingen truncus kontrol, men begyndende nakkekontrol. Fuld plejekrævende.
- Bor i bariatrisk lejlighed.



Lejlighederne



3 Almindelige

2 Bariatriske













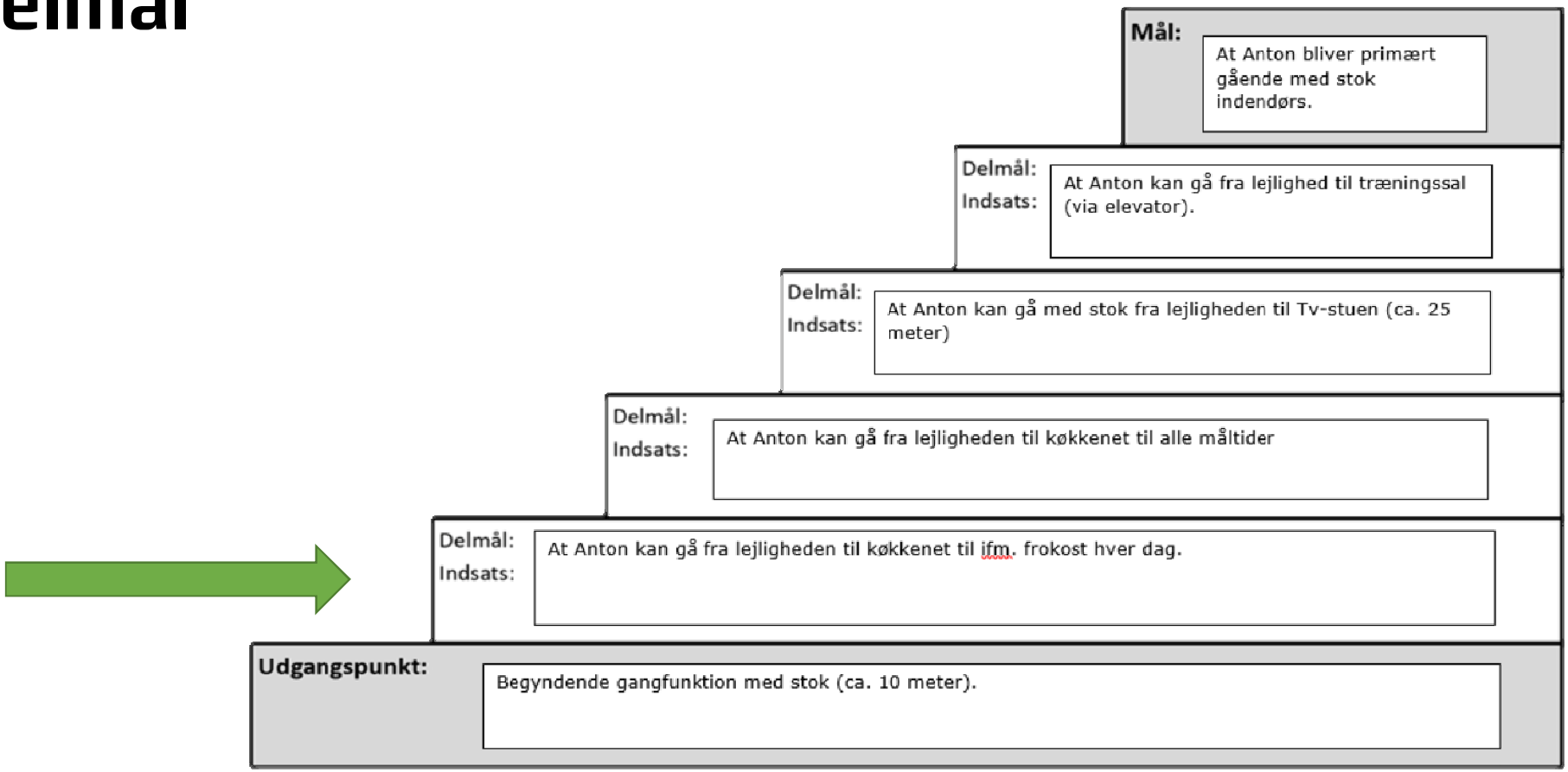




Indretning af afsnit



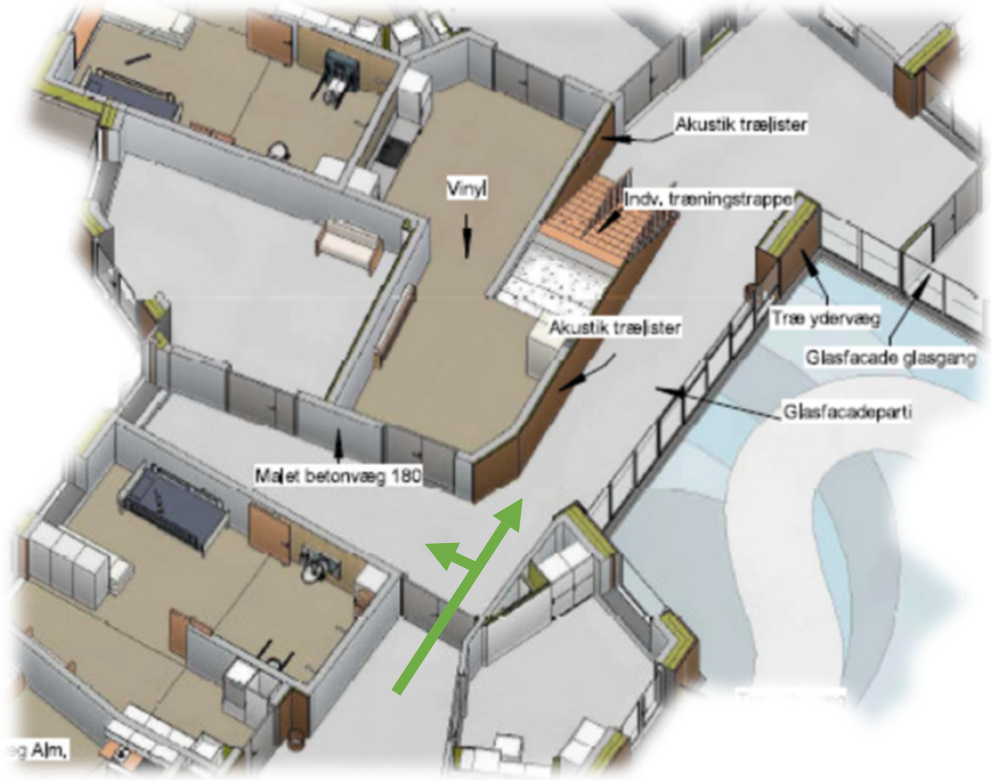
Delmål


Mål:
At Anton bliver primært gående med stok indendørs.
Delmål:
Indsats:
At Anton kan gå fra lejlighed til træningssal (via elevator).
Delmål:
Indsats:
At Anton kan gå med stok fra lejligheden til Tv-stuen (ca. 25 meter)
Delmål:
Indsats:
At Anton kan gå fra lejligheden til køkkenet til alle måltider
Delmål:
Indsats:
At Anton kan gå fra lejligheden til køkkenet til ifm. frokost hver dag.
Udgangspunkt:
Begyndende gangfunktion med stok (ca. 10 meter).



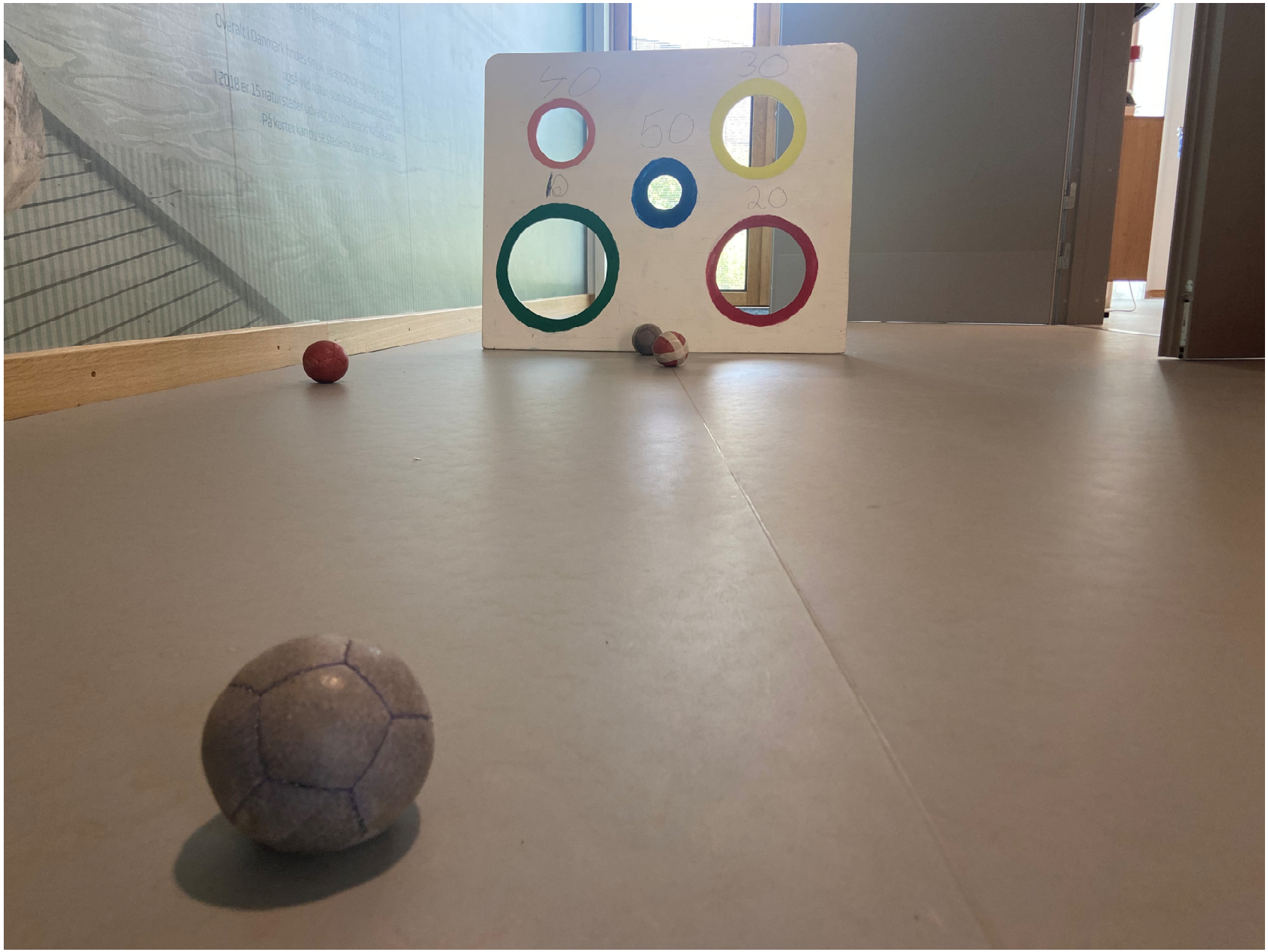


Gangareal





Specialområde
Hjerneskade


40
30
50
10
20

Trappen

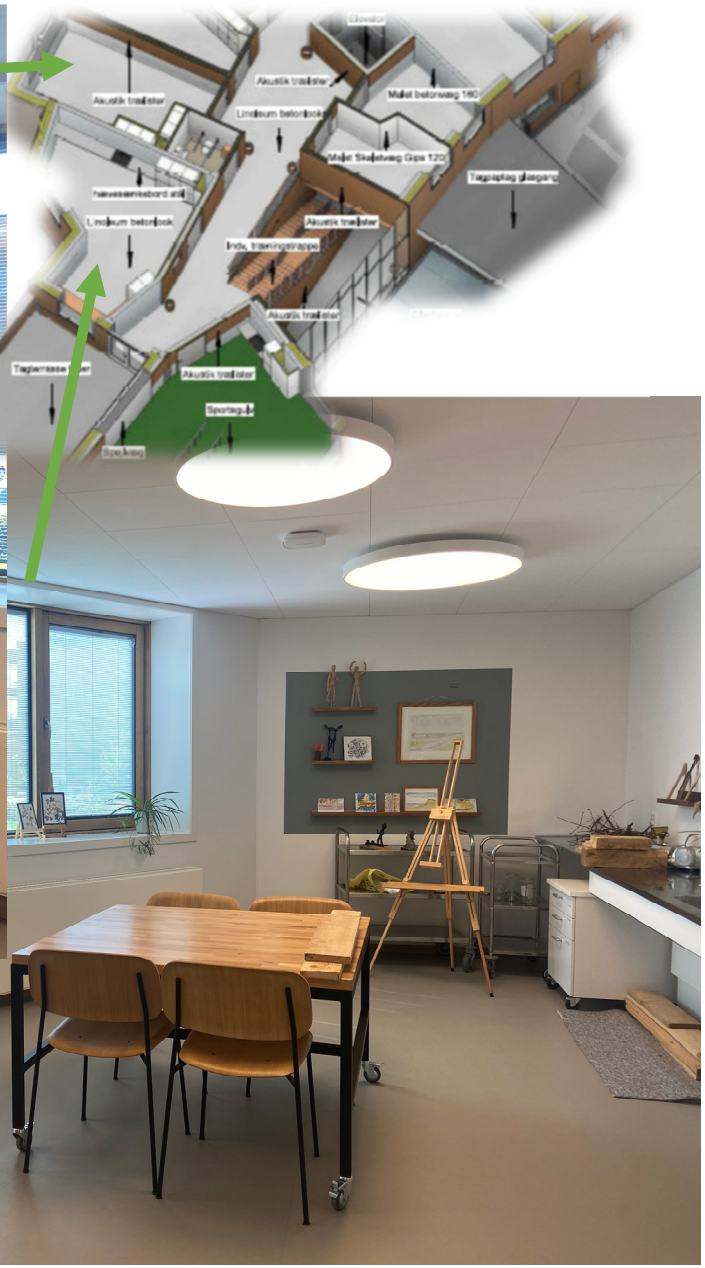






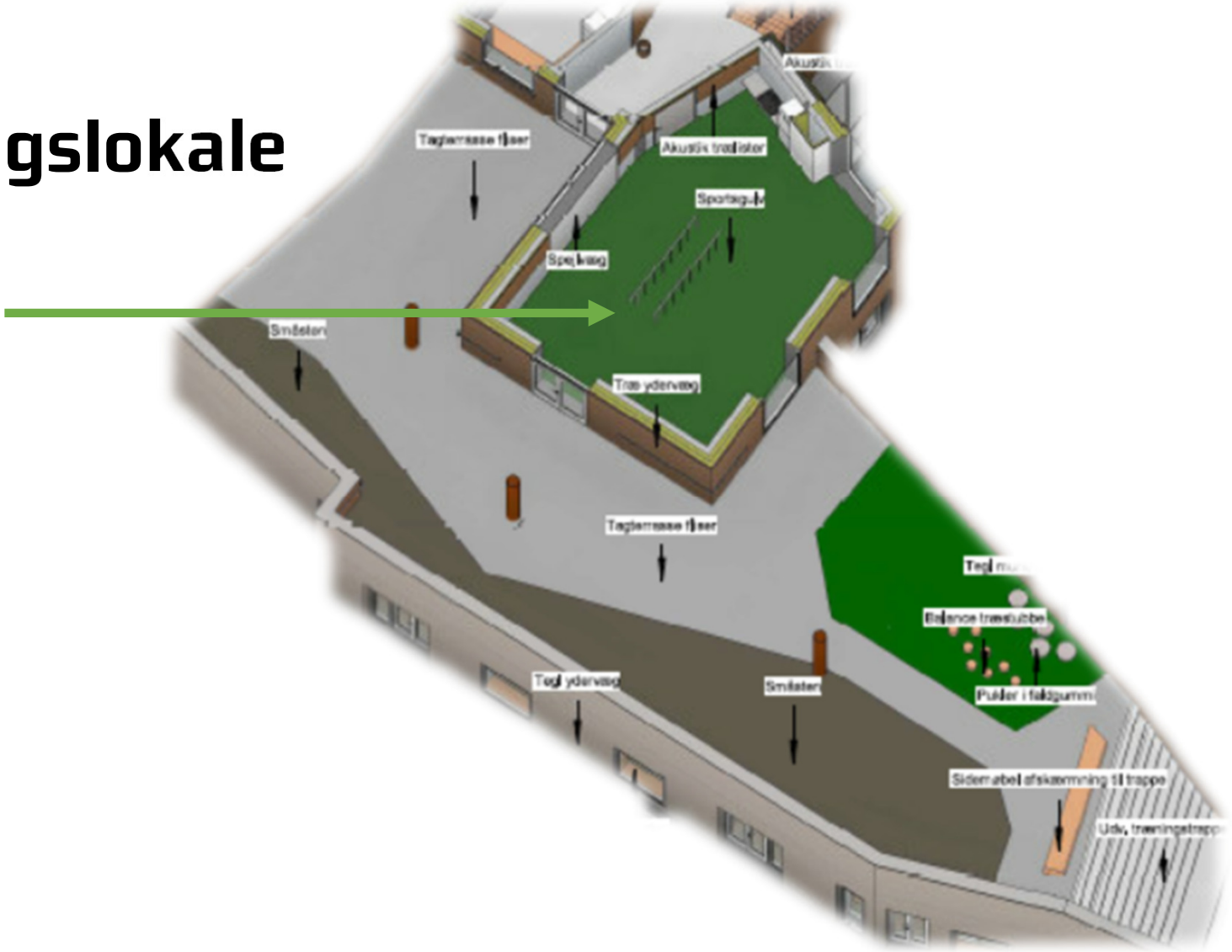






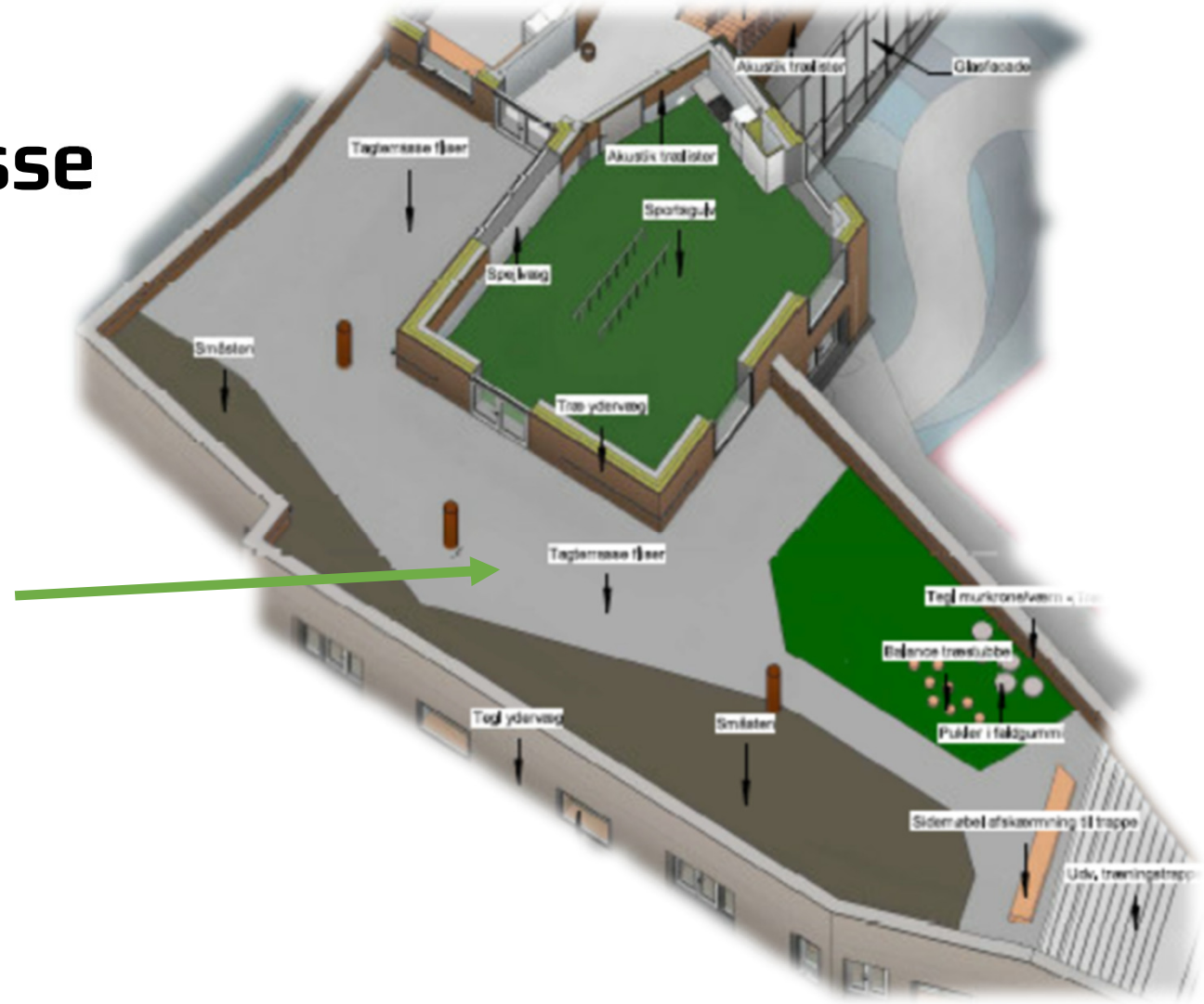
Specialområde
Hjerneskade

Træningslokale





Tagterrasse






BLOOM
ING





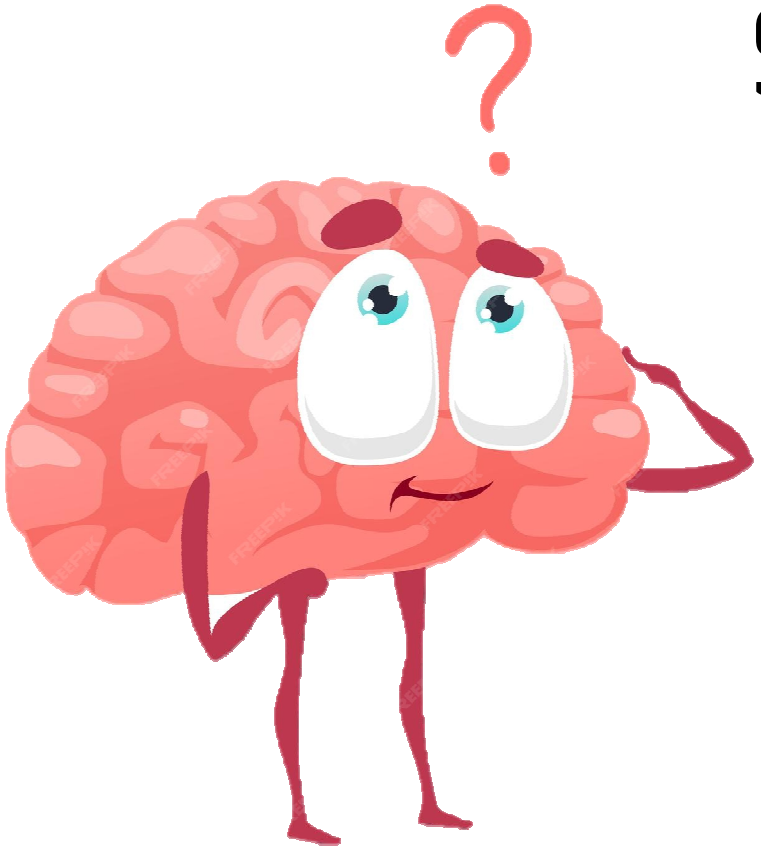


Udearealer





Spørgsmål



Kontakt Specialområde Hjerneskade

Telefon: 7847 7400
Email: soh@ps.rm.dk
Web: www.soh.rm.dk